



Pixabay©Skeezee

## Bourse aux talents Vous avez un talent

Vous possédez un "talent" : un savoir-faire ou une passion, bricolage, jardinage, cuisine, décoration, informatique, jeux, musique, sport, etc. Tout y passe...

... et vous seriez prêt à le partager avec d'autres personnes qui n'attendent peut-être que cela ?

Alors vous allez aimer la bourse aux talents.

Le principe est très simple. Voici en 4 phases comment elle se déroule :

### 1. Phase d'annonce des talents

Les porteurs de talents "postent" leurs talents en indiquant le nombre de bénéficiaires possibles.

### 2. Phase d'affichage des talents

Les talents sont visibles sur le mur des talents que tous peuvent consulter.

### 3. Phase de mise en relation

Chacun peut s'inscrire et être alors mis en relation avec le porteur de talent pour convenir de la phase suivante.

### 4. Phase de partage des talents

Selon les modalités pratiques de la transmission du talent définies par le porteur.

Et le tour est joué ! Voilà tout simplement une belle façon de faire de nouvelles connaissances en partageant une passion, des conseils, des techniques et sûrement un bon moment.

La bourse aux talents débarque bientôt à Saint Vincent Providence. Tenez-vous prêts.

*François MARESCAUX*

## Commission Prévention Education

Retour sur le diner conférence  
avec Axelle Huber proposé par l'Apel St Vincent  
le mercredi 5 février

# Comment favoriser un apprentissage efficace et réussi, à la lumière des neurosciences

Elle voulait capter notre attention, c'est gagné ! Axelle Huber démarre sa conférence par un sketch. Très à l'aise, elle se livre à un one woman show pour nous aider à comprendre comment mettre en place les stratégies permettant un apprentissage réussi, à la lumière des neurosciences.

Sans aucune note, avec un powerpoint clair et ludique, Axelle Huber associe le public à la réflexion, par des exercices sur chaque point évoqué. C'est ainsi que, sans voir le temps passer, les participants s'approprient les gestes mentaux : attention, compréhension, mémorisation, réflexion, créativité. Elle nous invite à nous reconnecter à nos superpouvoirs de parents en nourrissant cet ordinateur prodigieux, notre le cerveau, qui contient davantage de connexions qu'internet ! Pour aider nos enfants dans leurs devoirs, elle nous amène à nous interroger sur les processus, à inviter nos enfants à se questionner, se représenter les notions à apprendre, pour qu'ils puissent établir des analogies, repérer ce qui est le plus important, organiser, classer.

Axelle Huber nous exhorte à la patience et nous rappelle comme l'erreur est indispensable au processus. Elle nous démontre aussi l'impact de la joie dans l'apprentissage : plus une information est mémorisée, encodée dans la joie (y compris dans la perspective de la joie, ce qui donne sens à l'effort) plus elle sera mémorisée à long terme.

Elle nous montre que la mémoire n'est pas seulement une affaire de don mais aussi une affaire d'entraînement, de stratégie et d'innovation. Elle nous donne aussi des clefs, des moyens mnémotechniques, des éléments très concrets pour apprivoiser le temps de travail et apprendre à nos enfants à le planifier, à se fixer des objectifs et à s'y tenir.

Axelle Huber conclut en nous invitant à une grande vigilance sur les facteurs environnementaux (alimentation, sommeil, écrans, mouvements) et nous rappelle que la relation est clef. « L'amour, c'est du carburant » nous redit-elle, en citant Isabelle Filliozat. Elle nous invite à approfondir ces thèmes du stress, des émotions, de la confiance, de la communication, de la connaissance de soi, des « ados biens dans leurs baskets », de l'arrivée d'un bébé dans une famille, dans d'autres conférences ou ateliers. De nombreuses questions ont été posées par l'assemblée, auxquelles Axelle Huber a répondu avec professionnalisme, bon sens et empathie. Elle a pu transmettre ses coordonnées à un certain nombre de parents, intéressés notamment par sa proposition de coaching parental. Plus de précisions sur le site [www.axe-reussite.fr](http://www.axe-reussite.fr) pour des accompagnements individuels ou collectifs, des interventions en cadre scolaire, éducatif, ou en entreprise.



Moments choisis du diner conférence avec Axelle Huber

©Patrick Savelli